

# 外出時は

# 反射材



外出するときは、明るい目立つ色の服を着用し、反射材を付けましょう。

高齢歩行者・自転車は

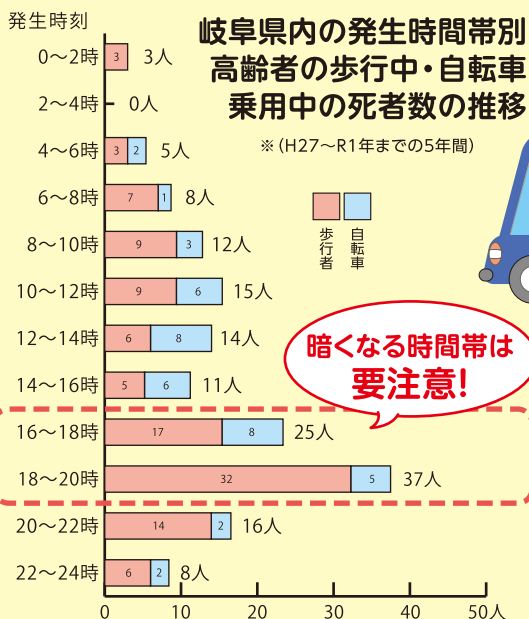
夕暮れ時や  
夜間に

注意!



身を守るのは **安全確認** と **反射材**

高齢歩行者・自転車の多くが夕暮れ時から夜間にかけて交通事故に遭っています。



夜間ドライバーから歩行者が見える距離



ヘッドライト 下向き	黒っぽい服装 約26m	明るい服装 約38m	反射材着用 57m以上
---------------	----------------	---------------	----------------

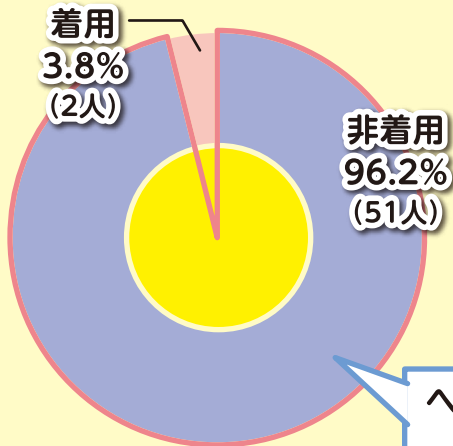
この結果はJPマークの付いた製品によるもので、面積2.5cm<sup>2</sup>かつ反射性能117mcd/Lux以上の反射材を使用

反射材は交通事故防止に有効です。

車のライトがついていても、ドライバーから歩行者が見えているとは限りません。道路横断時の安全確認の徹底に加えて、反射材を靴のかかとや杖、歩行補助車等に付け、自分の存在をドライバーにアピールしましょう。

# 高齢者の自転車事故 多発中!

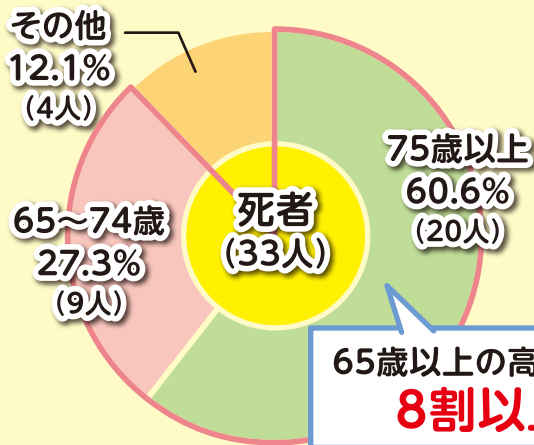
# ヘルメットが命を守る



自転車事故死者のヘルメット着用状況  
(H27~R1年までの5年間)

ヘルメット非着用者が  
**9割以上**

自転車事故死者の大半が頭のケガによるものです。  
被害を軽減するためにも、**自転車用ヘルメット**を着用しましょう。



自転車事故死者の年齢  
(H27~R1年までの5年間)

65歳以上の高齢者が  
**8割以上**

**自転車事故死者の8割が高齢者!**

※高齢者：65歳以上

自転車に乗る時も「**交通ルールを守り**」安全運転に心掛けましょう。

※割合は小数点第2位以下を四捨五入

## 万一の事故に備え保険に加入しましょう



自転車事故では、加害者になることもあります。交通ルールを守って、事故による損害賠償責任に備えるため、**自転車損害賠償責任保険等**に加入しましょう。

- 自転車向け保険のほか、自動車保険や火災保険の特約など、様々な種類があります。
- 現在ご加入の保険の補償内容をご確認いただき、ご不明な点があれば保険会社または代理店までお問合せください。