

# ここに何色なん!?

## ぐんま大雨時 デジタル 避難訓練

LINEで参加!  
約5分で  
終わるよ!

2026

GUNMA DIGITAL EVACUATION DRILLS DURING HEAVY RAIN



防災気象情報が生まれ変わりました!

### 県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」から 好きな場所で、好きな時に訓練開始!

※ハザードマップは、土砂災害や洪水などのおそれがある区域に色が塗られた地図です。自宅や生活している地域は何色でしょうか?

#### 訓練参加方法

STEP 1 群馬県デジタル窓口を友だち追加

STEP 2 防災メニューより避難訓練ボタンをタップ

訓練参加で「オリジナル完了証」発行!

群馬県民限定! 防災クイズ100点の方に抽選で「ぐんま宿泊券」等プレゼント!  
特典応募期間: 2026年6月1日(月)~30日(日)

詳しくはHPで



# ぐんま大雨時デジタル避難訓練に参加しよう！

## 防災気象情報が生まれ変わりました！

- 防災気象情報の見直しに対応し、**デジタル避難訓練をリニューアル！**  
 警報・注意報等の情報名に「レベル」が付記され、「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。  
 訓練をして、新しい防災気象情報について詳しく確認してみましょう。
- 訓練参加は**3つのタイプ**から選択可能！  
 「通常版」、おさんと家族と一緒に学びながら避難行動を確認できる「家族で学ぼう版」、外国籍の方でも参加しやすい「やさしい日本語版」の3タイプから選択できます。

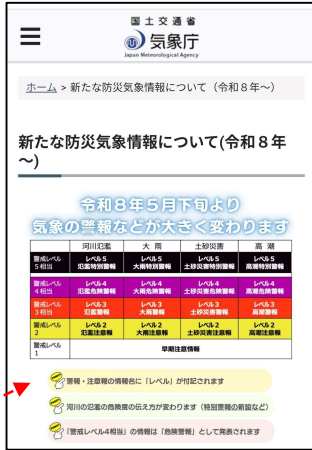
### 防災気象情報の変更

**【防災気象情報の変更】**

- ◆ 主な変更点
  - ・レベル4「危険警報」を新設
  - ・情報名にレベルを表示  
(例：レベル3大雨警報)
  - ・危険な現象は速報で通知  
(気象防災速報)
- ◆ 行動の目安
  - ・レベル1：心構え
  - ・レベル2：避難の確認
  - ・レベル3：高齢者等は避難
  - ・レベル4：全員避難完了
  - ・レベル5：すでに非常に危険

詳しくはこちらから！

訓練はこちらから！



### 3つのタイプから選択可能

**【通常版】**

**【避難のタイミングを確認】**

雨音が強くなってきたな…  
どこにいても逃げ遅れないようにどの「警戒レベル」で避難するか家族で確認しておこう。

●警戒レベル4 避難指示  
『危険な場所から全員避難』

**【家族で学ぼう版】**

**【いつにげる？】**

警戒（けいかい）レベルは、1～5の5つのレベルがあって、数字が大きくなるほどあぶなくなるよ  
いつ避難（ひなん）するかをさぞくてきておこう！

●警戒（けいかい）レベル4 避難指示（ひなんしじ）  
『あぶないところからぜんいん 避難（ひなん）』

**【やさしい日本語版】**

**【いつ にげる？】**

警戒（けいかい）レベル<あぶなさの レベル>は、1～5の5つあり、かずが おおきく なるほど あぶなくなります。  
あなたが いつ にげるか かくにんして ください。




●警戒（けいかい）レベル4 避難指示（ひなんしじ）  
みんな あぶないところから すく に けて ください。

画面例（避難のタイミングの確認）

- **スマートフォンでもパソコン・タブレットでも参加可能！**  
 スマートフォン(LINE)での参加のほか、パソコンやタブレット、LINEを入れていないスマートフォンからでも、訓練に参加できます。

### スマートフォン(LINE)での参加方法

- ① 二次元バーコードをスキャン
- ② 群馬県デジタル窓口を友だち追加
- ③ リッチメニューから参加






二次元バーコードから「群馬県デジタル窓口」を友だち追加してください。  
 (登録済の方は、群馬県デジタル窓口が起動します。)

画面下のリッチメニューから①「防災」メニューをタップし、左上の黄色い②「ぐんま大雨時デジタル避難訓練」をタップすると、始められます。

### パソコン・タブレット・LINEを入れていないスマートフォンでの参加方法

下記URLからアクセス、または右側の二次元バーコードをスキャン  
 URL: <https://p3.govtech-express.com/webui/1654447876?survey=a00fP00000EPcMzUAl>



防災について考えるきっかけとして、是非ご利用ください。